



อ.นิเทศ สนั่นนารี
รองผู้อำนวยการวิทยาลัยสงฆ์ขอนแก่น

สวัสดีครับ

โครงการประชุมนิเทศนิสิตใหม่ เข้าค่ายคุณธรรมและเพียร: ว่างไปขยาย แสพจิต

ระหว่างวันที่ ๓ - ๕ กรกฎาคม ๒๐๑๖

ณ วัดป่าอภัยสุโขทัย อ.บ้านฝาง จ.ขอนแก่น





สร้างความสุขในการทำงาน

หัวใจบริการสังคม





วิธีสร้างความสุขในการทำงาน





“อย่า” คิดเล็กคิตน้อยกับเรื่องเล็กน้อย



มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
วิทยาลัยเทคโนโลยี
วิทยาลัยชุมชน
Sakon Nakhon Rajabhat University
UNIVERSITY SAKON NAKHON CAMPUS

“อย่า” ต่อว่าองค์กร





“อย่า” เลือกทำงานที่รัก

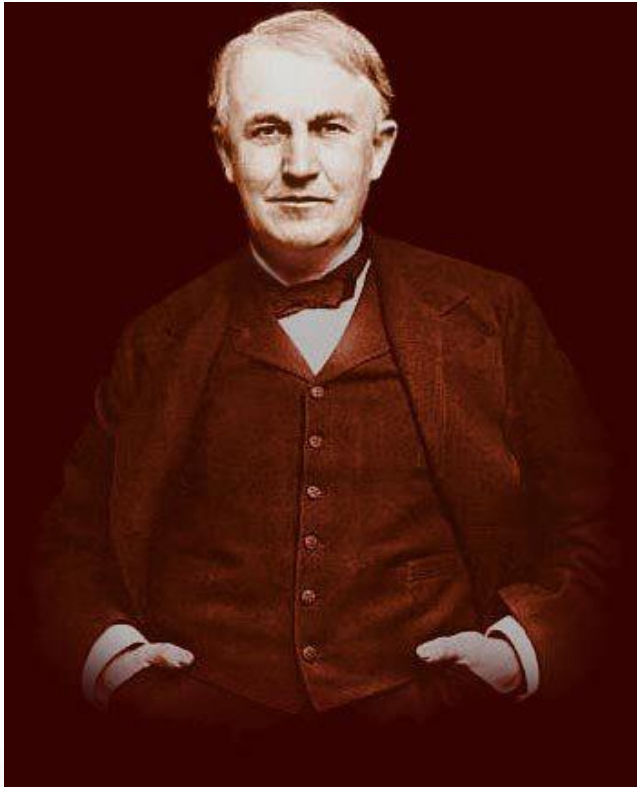
“แต่ขอให้” เลือกที่จะรักงานที่ทำ





“อย่า” ให้ร้ายหัวหน้า





“ผมไม่ได้ทำงาน แต่ผมสนุกกับงาน”

Thomas Alva Edison
1847-1931


มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJABHAT RAJABHAT KHONKAEN CAMPUS



เราใช้ชีวิตส่วนใหญ่กับงาน



ทำหน้าที่ของตนเองให้เต็มที่

The image shows a top-down view of a wooden table. Two identical ceramic bowls are the central focus. Each bowl has a white interior with a blue decorative pattern of swirling floral motifs. The rim of each bowl is also decorated with a blue pattern. A pair of light-colored wooden chopsticks is placed across the rim of the bowl in the foreground. To the right of the bowls, a glass bottle of dark soy sauce with a red cap is visible. In the background, there is a metal container and a white cloth with a red and white checkered pattern. The lighting is warm, suggesting an indoor setting.

เช้าชาม...เย็นชาม



หลวงตา



ชมรมสารพัด
ร้านสมทว

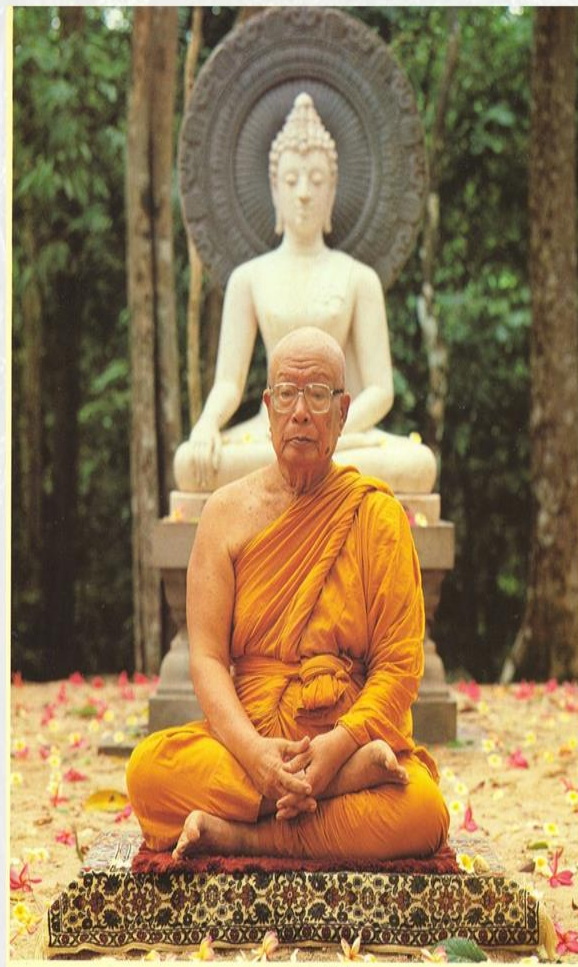
หลวงตา

“เขาไม่สนหรอกว่าคุณคือใคร
เขาสนใจว่าคุณทำอะไร”

พระครูพิศาลธรรมโกศล นามปากกา แพร่เยื่อไม้
2468-ปัจจุบัน

แพร่เยื่อไม้

แพร่เยื่อไม้



“เรียนให้เป็นสุข
สนุกกับการทำงาน”

พุทธทาสภิกขุ หรือ พระธรรมโกศาจารย์
พ.ศ.๒๔๖๗-๒๕๓๖



“ขยันให้เหงื่อออกตามรูขุมขน ดีกว่าขี้เกียจแล้ว
ยากจน...จนน้ำดีนออกทางตา”

พระพิศาลธรรมพาที (พะยอม กัลป์ยาโณ) ๒๕๕๒-ปัจจุบัน



พุทธกิจประการที่ ๑ เวลาเช้าเสด็จออกบิณฑบาต เพื่อ
เป็นการโปรดสัตว์โลกผู้ต้องการบุญ



พุทธกิจประการที่ ๒ ในเวลาเย็นทรงแสดงธรรมแก่คน
ผู้สนใจในการฟังธรรม



พุทธกิจประการที่ ๓ ในเวลาคำทรงประทานพระ
โอวาทให้กรรมฐานแก่ภิกษุทั้งหลาย



พุทธกิจประการที่ ๔ ในเวลาเที่ยงคืน ทรงแสดงธรรม
และตอบปัญหาแก่เทวดาทั้งหลาย

A Buddhist monk in a brown robe is sitting on the ground in a lush forest, offering a piece of fruit to a monkey. In the background, an elephant is visible. The scene is illuminated by sunlight filtering through the trees.

พุทธกิจประการที่ ๕ ในเวลาใกล้รุ่ง ทรงตรวจดูสัตว์
โลกที่อาจจะรู้ธรรมซึ่งพระองค์ทรงแสดง แล้วได้รับผล
ตามสมควรแก่อุปนิสัยบารมีของคนเหล่านั้น

“อย่า” ดูถูกเพื่อนร่วมงาน หรือ
คนรอบข้าง





“เราได้ประโยชน์อะไรจากการ
ทำงานนั้น?”





“เรามีวิธีการพัฒนา ปรับปรุง
งานอย่างไร?”



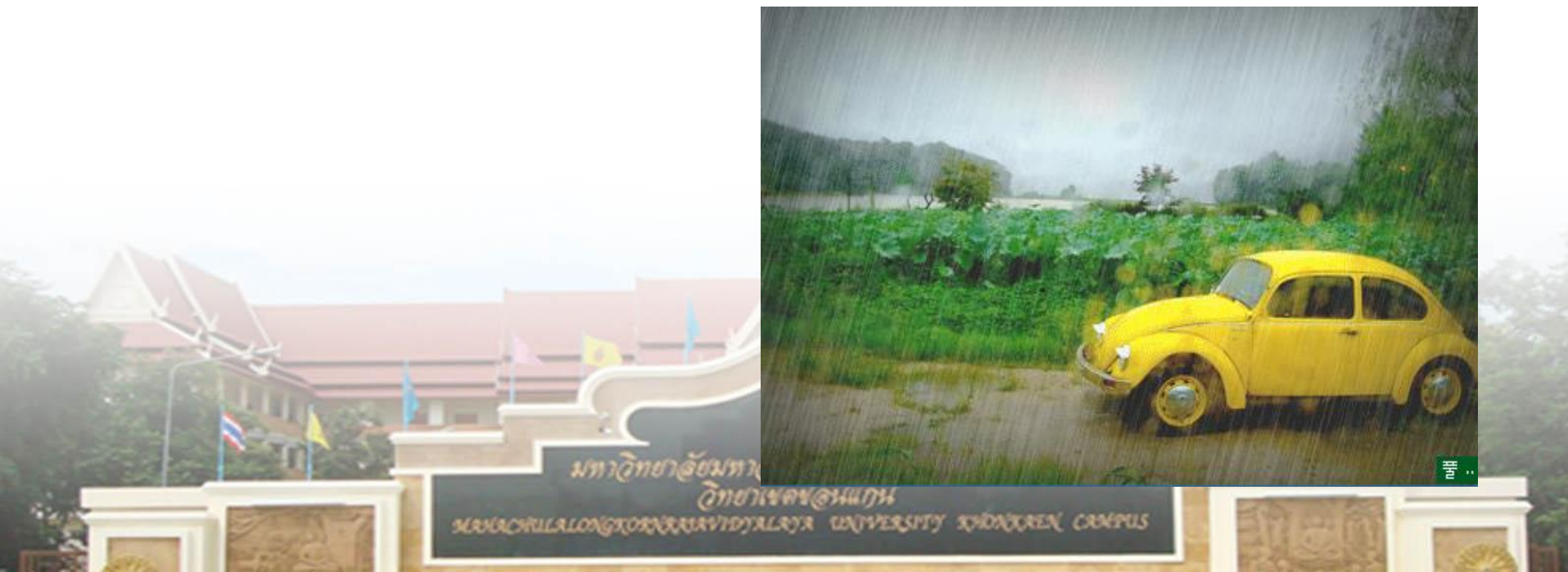


“เราต้องปรับปรุงความสามารถ
ด้านใด?”






“งานที่ทำอยู่มีอะไรที่ต้อง นำไปใช้กับอนาคตของเรา?”





อุปสรรคในการทำงาน

- การไม่รู้จักตัวเอง
- การไม่ให้คุณค่าแก่งาน
- การปล่อยปละงานให้สูญเปล่า
- ความเครียด



มหาวิทยาลัยมหาดุสิตาองกรรราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS



การทำงานด้วยความสุข

- สร้างทัศนคติใหม่
- ทำงานด้วยหัวใจ
- อุปสรรคคือพลัง
- จงซื่อสัตย์ต่อตนเอง
- เป็นสุขกับการทำงาน



อิทธิบาท 4

อิทธิบาท แปลว่า บาทฐานแห่งความสำเร็จ

ฉันทะ คือความพอใจ

วิริยะ นั้นไชริ์ คือความเพียรขยัน

จิตตะ ตั้งใจไว้มั่น ๆ

วิมังสา นั้นไชริ์ ไตร่ตรองดีเอย





**กัลยาณมิตตตา (ความมี
กัลยาณมิตร คือ มีผู้แนะนำสั่งสอน ที่
ปรึกษา เพื่อนที่คบหา และบุคคลผู้
แวดล้อมที่ดี, ความรู้จักเลือกเสวนา
บุคคล หรือเข้าร่วมหมุ่กับท่านผู้ทรงคุณ
ทรงปัญญาที่มีความสามารถ ซึ่งจะช่วย
แวดล้อม สนับสนุนชักจูง ชี้ช่องทาง เป็น
แบบอย่าง ตลอดจนเป็นเครื่องอุดหนุน
เกื้อกูลแก่กัน ให้ดำเนินก้าวหน้าไปด้วยดี
ในโอกาสอันสมควร)**



สุข 2

ความสุข — pleasure; happiness)

1. กายิกสุข (สุขทางกาย — bodily happiness)

2. เจตสิกสุข (สุขทางใจ — mental happiness)





ความสุข — pleasure; happiness

1. สามีสุข (สุขอิงอามิส, สุขอาศัยเหยื่อล่อ, สุขจากวัตถุคือกาม
คุณ — carnal or sensual happiness)

2. นiramisukh (สุขไม่อิงอามิส, สุขไม่ต้องอาศัยเหยื่อล่อ, สุข
ปลอดโปร่งเพราะใจสงบ หรือได้รู้แจ้งตามเป็นจริง —
happiness independent of material things
or sensual desires; spiritual happiness)





สุขของคฤหัสถ์ หรือ คิหิสุข หรือ กามโภคีสุข 4

สุขของคฤหัสถ์ หรือ คิหิสุข หรือ กามโภคี
สุข 4 (สุขของชาวบ้าน, สุขที่ชาวบ้านควรพยายาม
เข้าถึงให้ได้สม่ำเสมอ, สุขอันชอบธรรมที่ผู้ครอง
เรือนควรมี - house-life happiness; deserved
bliss of a layman)

1. อุตติสุข (สุขเกิดจากความมั่งคั่ง คือ
ความภูมิใจ เอิบอímใจ ว่าตนโภคทรัพย์ที่ได้มาด้วย
น้ำพักน้ำแรงความขยันหมั่นเพียรของตน และโดย
ชอบธรรม - bliss of ownership)

2. โภคสุข (สุขเกิดจากการใช้จ่ายทรัพย์ คือ
ความภูมิใจ เอิบอímใจ ว่าตนได้ใช้ทรัพย์ที่ได้มาโดย
ชอบนั้น เลี้ยงชีพ เลี้ยงผู้ควรเลี้ยง และบำเพ็ญ



3. อนนสุข (สุขเกิดจากความไม่เป็นหนี้ คือ ความภูมิใจ เอิบอímใจ ว่าตนเป็นไท ไม่มีหนี้สิน ติดค้างใคร - bliss of debtlessness)

4. อนวัชชสุข (สุขเกิดจากความประพฤดีไม่มีโทษ คือ ความภูมิใจ เอิบอímใจ ว่าตนมีความ ประพฤติสุจริต ไม่บกพร่องเสียหาย ใครๆ ตี เตียนไม่ได้ ทั้งทางกาย ทางวาจา และทางใจ - bliss of blamelessness)

บรรดาสุข 4 อย่างนี้ อนวัชชสุข มีค่ามาก



พรหมวิหาร 4 (ธรรมเครื่องอยู่อย่างประเสริฐ, ธรรมประจำใจอันประเสริฐ, หลักความประพฤติที่ประเสริฐ
บริสุทธิ์, ธรรมที่ต้องมีไว้เป็นหัวใจและกำกับความประพฤติ จึงจะชื่อว่าดำเนินชีวิตหมดจด และปฏิบัติตนต่อมนุษย์สัตว์
ทั้งหลายโดยชอบ - holy abidings; sublime states of mind)

1. เมตตา (ความรักใคร่ ประารถนาดีอยากให้เรามีความสุข มีจิตอันแผ่ไมตรีและคิดทำประ โยชน์แก่มนุษย์สัตว์ทั้งหน้า -
loving-kindness; friendliness; goodwill)

2. กรุณา (ความสงสาร คิดช่วยให้พ้นทุกข์ ใฝ่ใจในอันจะปลดเปลื้องบำบัดความทุกข์ยากเดือดร้อนของปวงสัตว์ -
compassion)

3. มุทิตา (ความยินดี ในเมื่อผู้อื่นอยู่ดีมีสุข มีจิตผ่องใสบันเทิง กอปรด้วยอาการแช่มชื่นเบิกบานอยู่เสมอ ต่อสัตว์ทั้งหลาย
ผู้ดำรงในปกติสุข พลอยยินดีด้วยเมื่อเขาได้ดีมีสุข เจริญอกงามยิ่งขึ้นไป - sympathetic joy; altruistic joy)

4. อุเบกขา (ความวางใจเป็นกลาง อันจะให้ดำรงอยู่ในธรรมตามที่พิจารณาเห็นด้วยปัญญา คือมีจิตเรียบตรงเที่ยงธรรมคจ
ตราชั่ง ไม่เอนเอียงด้วยรักและชัง พิจารณาเห็นกรรมที่สัตว์ทั้งหลายกระทำแล้ว อันควรได้รับผลดีหรือชั่ว สมควรแก่เหตุอันตน
ประกอบ พร้อมทั้งจะวินิจฉัยและปฏิบัติไปตามธรรม รวมทั้งรู้จักวางเฉยสงบใจมองดู ในเมื่อไม่มีกิจที่ควรทำ เพราะเขาได้รับผิดชอบ
ตนได้ดีแล้ว เขาสมควรรับผิดชอบตนเอง หรือเขาควรได้รับผลอันสมกับความรักผิดชอบของตน - equanimity;
neutrality; poise)

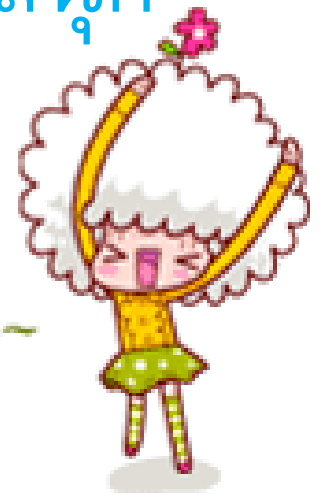
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาลัยขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS



สรุป

“หากเรา” คิดดี ทำดี ต่อองค์กร ต่อหัวหน้า
งาน ต่อเพื่อนร่วมงาน ต่อคนรอบข้างและต่อ
งาน เพียงเท่านี้คุณย่อมมีความสุข และสนุก
กับชีวิตการทำงานแล้ว

我转我转 -





หัวใจบริการสังคม





Mcukk.com





คุณภาพบัณฑิตตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ ระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ (Thai Qualifications Framework for Higher Education: TQF)

Q of S

มหาวิทยาลัยมหาลาโลงศรีนครินทร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJITUNIVERSITY SURIN CAMPUS



- ๑) คุณธรรมจริยธรรม
- ๒) ความรู้
- ๓) ทักษะทางปัญญา
- ๔) ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ
- ๕) ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ

มหาวิทยาลัยราชภัฏสกลนคร
วิทยาเขตขอนแก่น
SAKON NAKHON RAJABHAT UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS



นวลักษณ์: วัฒนธรรมองค์กรของมหา

จุฬาฯ

MAHACHULA stands for.....

M – Morality

มีปฏิปทาน่าเลื่อมใส

A – Awareness

รู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลงทางสังคม

H – Helpfulness

มีศรัทธา อุทิศตนเพื่อพระพุทธศาสนา

A – Ability

มีความสามารถในการแก้ปัญหา

C – Curiosity

มีความใฝ่รู้ใฝ่คิด

H - Hospitality

มีน้ำใจเสียสละเพื่อส่วนรวม

U – Universality

มีโลกทัศน์กว้างไกล

L – Leadership

มีความเป็นผู้นำด้านจิตใจและปัญญา

A – Aspiration

มีความมุ่งมั่นพัฒนาตนให้เพียบพร้อมด้

คุณธรรมจริยธรรม

มหาวิทยาลัยมหจุฬาฯ อภิมหาจุฬาฯ อภิมหาจุฬาฯ
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณ์
MAHACHULALONGKORNRAJAVIDYALAYA UNIVERSITY CHULACHOLAKHIT CAMPUS



อัตลักษณ์บัณฑิต

คือ....

มีศรัทธาอุทิศตนเพื่อ

พระพุทธศาสนา

(Q)

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น
MAJULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS









พิธีไหว้ครู

ประจำปีการศึกษา ๒๕๕๖

มิถุนายน ๒๕๕๖



บัณฑิต รุ่นที่ ๒๖ พุทธศาสน์ศาสตรบัณฑิต รุ่นที่ ๑

ซ้อมรับปริญญาบัตร ประจำปี ๒๕๕๙

วันที่ ๗-๘ พฤษภาคม ๒๕๕๙

วิทยาลัยมหาจุฬารามราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น





พจธ. ช่างมณีแก้ว
แปลความ





Mcukk.com

Q of S ?





อัตลักษณ์บัณฑิต

คือ....

มีศรัทธาอุทิศตนเพื่อ

พระพุทธศาสนา

(Q)

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJAVIDYALAYA UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS



**การให้, การเสียสละ, การ
บริจาค - gift; giving; charity;
liberality)**

**1. อามิสทาน (การให้สิ่งของ -
material gift; carnal gift)**

**2. ธรรมทาน (การให้ธรรม, การ
ให้ความรู้และแนะนำสั่งสอน - gift
of Truth; spiritual gift)**



สังคหะ 2 (การสงเคราะห์ — aid; giving of help or favors; act of aiding or supporting)

1. อามิสสังคหะ (อามิสสงเคราะห์, สงเคราะห์ด้วยอามิส : supporting with requisites; material aid)

2. ธรรมสังคหะ (ธรรมสงเคราะห์, สงเคราะห์ด้วยธรรม : aiding by teaching or showing truth; spiritual aid)



ฅราราวาสธรรม 4

ฅราราวาสธรรม 4 (ธรรมสำหรับฅราราวาส, ธรรม
สำหรับการครองเรือน, หลักการครองชีวิตของคฤหัสถ์ -
virtues for a good household life; virtues for lay
people)

1. สัจจะ (ความจริง, ซื่อตรง ซื่อสัตย์ จริ่งใจ พุดจริง ทำ
จริง - truth and honesty)

2. ทมะ (การฝึกฝน, การข่มใจ ฝึกนิสัย ปรับตัว, รู้จัก
ควบคุมจิตใจ ฝึกหัดตัดนิสัย แก้ไขข้อบกพร่อง ปรับปรุงตนให้
เจริญก้าวหน้าด้วยสติปัญญา - taming and training
oneself; adjustment)

3. ขันติ (ความอดทน, ตั้งหน้าทำหน้าที่การงานด้วย
ความขยันหมั่นเพียร เข้มแข็ง ทนทาน ไม่หวั่นไหว มั่นใน
จุดหมาย ไม่ห่อถอย - tolerance; forbearance)

4. จาคะ (ความเสียสละ, สละกิเลส สละความสุขสบายและ







มหาวิทยาลัยมหจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น





รวมคนเพื่อสังคม
เพื่อศึกษาให้แล้ว

ชาวนานิติศาสตร์
ชาวนาบริหารรัฐกิจ
งานรับรางวัลไม่

เรียน
จบ

แจกฟรี

แจกฟรี
Free









บุญกุ้มข้าวไทรณ์ ฝังศพอินทนิมิตราชบิดา
วันที่ ๑๔ - ๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๗
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น







งานสื่อสารองค์กร มจร.บก.

MCLTV KHONKAEN TEAM
www.mcltv.com





กีฬาสัมพันธ์มิตร & วิทยาเขต อโศกเกมส์ ครั้งที่ ๑

ณ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ออกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น



ศูนย์ธรรมะจังหวัดขอนแก่น
Dhamma center of Khonkaen





ธงประจำชาติอาเซียน
Flag of Asean



ขอบคุณครับ



มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
วิทยาเขตขอนแก่น
MAHACHULALONGKORAJITWONGWALAYALUKA UNIVERSITY KHONKAEN CAMPUS





NO



YES















The End





กราบขอบพระคุณเจ้าของข้อมูลที่มีประโยชน์ยิ่งนี้

