

ใบบันทึกการส่ง - สอบอารมณ์ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานนิสิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย

Vipassana Meditation Form of Graduated School, Mahachulalongkornrajavidyalaya University



ชื่อ/First Name/.....ฉายา/Buddhist Name/.....นามสกุล/Last Name/.....
 รหัสประจำตัวนิสิต/Student ID No./.....ปฏิบัติ ณ /Practices at Temple/Place/.....
 ตำบล/Sub-District/.....อำเภอ/District/.....จังหวัด/Province/..... รหัสไปรษณีย์/Postcode/.....

สอบครั้งที่ /Interview times/ วัน/เดือน/ปี (Day / Month / Year)	ผลการปฏิบัติ/ Experience of Practicing/	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master/			
		<input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข /Must Improve/	<input type="checkbox"/> พอใช้ /Fair/	<input type="checkbox"/> ดี /Good/	<input type="checkbox"/> ดีมาก /Very Good/
	นั่งกำหนด/ sitting/.....นาที/Minutes เดินจงกรม/Walking/.....นาที/Minutes การกำหนดอิริยาบถย่อย/Minor Postures <input type="checkbox"/> กำหนด/Noted <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/ No Noted สภาวะธรรมอื่นๆ/Another Experiences <input type="checkbox"/> มี/Have <input type="checkbox"/> ไม่มี/No Have			

ลงชื่อ/Signature.....
 (.....)
 (พระวิปัสสนาจารย์ผู้สอบอารมณ์ /Vipassana Master)

สอบครั้งที่ /Interview times/ วัน/เดือน/ปี (Day / Month / Year)	ผลการปฏิบัติ/ Experience of Practicing/	ความเห็นวิปัสสนาจารย์/Opinion from Meditation Master/			
		<input type="checkbox"/> ต้องแก้ไข /Must Improve/	<input type="checkbox"/> พอใช้ /Fair/	<input type="checkbox"/> ดี /Good/	<input type="checkbox"/> ดีมาก /Very Good/
	นั่งกำหนด/ sitting/.....นาที/Minutes เดินจงกรม/Walking/.....นาที/Minutes การกำหนดอิริยาบถย่อย/Minor Postures <input type="checkbox"/> กำหนด/Noted <input type="checkbox"/> ไม่กำหนด/ No Noted สภาวะธรรมอื่นๆ/Another Experiences <input type="checkbox"/> มี/Have <input type="checkbox"/> ไม่มี/No Have			

ลงชื่อ/Signature.....
 (.....)
 (พระวิปัสสนาจารย์ผู้สอบอารมณ์ /Vipassana Master)