



# สถาบันวิปัสสนากาวนา



## ปฏิทินวิปัสสนากรรมฐาน

สถาบันวิปัสสนาธุระ (Vipassana Meditation Institute)

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น

| เดือน      | ครั้งที่                                     | วัน / วันที่ |       | อาทิตย์ | หมายเหตุ |
|------------|----------------------------------------------|--------------|-------|---------|----------|
|            |                                              | ศุกร์        | เสาร์ |         |          |
| พฤศจิกายน  | 1                                            | 20           | 21    | 22      |          |
|            | 2                                            | 27           | 28    | 29      |          |
|            | 3                                            | 4            | 5     | 6       |          |
| ธันวาคม    | 4                                            | 11           | 12    | 13      |          |
|            | วันที่ ๑๔-๓๐ ธันวาคม ๒๕๖๓ ปฏิบัติธรรมประจำปี |              |       |         |          |
| มกราคม     | 5                                            | 8            | 9     | 10      |          |
|            | 6                                            | 8            | 16    | 17      |          |
|            | 7                                            | 22           | 23    | 24      |          |
|            | 8                                            | 29           | 30    | 31      |          |
| กุมภาพันธ์ | 9                                            | 5            | 6     | 7       |          |
|            | 10                                           | 12           | 13    | 14      |          |
|            | 11                                           | 19           | 20    | 21      |          |
|            | 12                                           | 26           | 27    | 28      |          |
| มีนาคม     | 13                                           | 5            | 6     | 7       |          |
|            | 14                                           | 12           | 13    | 14      |          |

### ระเบียบปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

1. ผู้เข้าร่วมปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน ต้องแต่งกายตามประกาศมหาวิทยาลัย บรรพชิตห่มดองรัดอกเป็นปรกติ / คฤหัสถ์แต่งกายด้วยชุดปฏิบัติธรรมมหาวิทยาลัย
2. กำหนดการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน เริ่ม เวลา 18.00-22.00 น. ตามวันที่กำหนดในปฏิทิน
3. เพื่อความสะดวกและเป็นระเบียบ ให้ผู้เข้าร่วมงดใช้อุปกรณ์การสื่อสารระหว่างปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน

ติดต่อเจ้าหน้าที่ : 061-0622542