

แนวทางการฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานบนเมตาเวิร์ส (จักรวาลนฤมิตร) ในยุควิถีชีวิตใหม่

Guidelines for Vipassana Meditation Training on Metaverse in the New Normal

นิรันดร เลิศวีรพล¹

นิรัช เรืองแสน² และ พระมหาพิสิฐ วิสิษฐปณฺโญ³

มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตขอนแก่น^{1,2,3}

Nirandorn Lerdwiraphol¹

Niraj Ruangsang² and Phramaha Phisit Visitthapanyo³

Mahachulalongkornrajavidyalaya University Khon Kaen campus^{1,2,3}

E-mail : nirandorn.ler@mcu.ac.th

บทคัดย่อ

ในปัจจุบันการดำรงอยู่ของมนุษย์มีเหตุและปัจจัยภายนอกมากมายที่มีผลต่อการดำเนินชีวิตอย่างเช่น การเกิดโรคระบาด ทำให้มนุษย์ต้องปรับตัวให้เข้ากับยุควิถีชีวิตใหม่ รวมถึงกิจกรรมบางกิจกรรมที่ต้องมาอยู่รวมกันเป็นจำนวนมากอย่างเช่นการฝึกอบรมปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐาน ต้องงดหรือแยกออกไปฝึกปฏิบัติแบบออนไลน์ ซึ่งทำให้ผลลัพธ์ของการฝึกปฏิบัติทำได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ การนำเทคโนโลยีโลกเสมือนจริงมาใช้ในการเรียนการสอน หรือการทำกิจกรรมบางอย่าง ได้ถูกนำมาประยุกต์ใช้การแก้ปัญหาบางอย่างก็มีข้อจำกัด แต่ด้วยความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีเสมือนจริง ทั้ง AR (Augmented Reality), VR (Virtual Reality), MR (Mixed Reality) และ XR (Extended Reality) นี้ ถูกบูรณาการขึ้นมาเป็นมิติใหม่ในโลกดิจิทัล เรียกว่า Metaverse (จักรวาลนฤมิตร) โดยการสร้างสภาพแวดล้อมของโลกจริง ๆ ให้มาอยู่ในโลกเสมือน สามารถสร้างตัวแทนของมนุษย์จริงให้เป็นมนุษย์ในโลกเสมือน (Avatar) ทำให้มนุษย์ทำสิ่งที่ไปไม่ได้ ให้เป็นไปได้และหลุดพ้นจากข้อจำกัดต่าง ๆ จากการมีเทคโนโลยีดังกล่าว การประยุกต์ใช้เทคโนโลยีดังกล่าวกับการฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐาน ที่ต้องอาศัยการฝึกภาคปฏิบัติจะเพิ่มประสิทธิภาพจากการที่ฝึกปฏิบัติในโลกเสมือนจริงเป็นอย่างมาก บทความนี้ผู้เขียนมีประเด็นในการนำเสนอคือ เพื่อศึกษาแนวทางการใช้งานเทคโนโลยีโลกเสมือนจริง Metaverse ในการฝึกอบรมวิปัสสนากัมมัฏฐานผ่านโปรแกรมจำลองสังคม 3 มิติ spatial.io

คำสำคัญ จักรวาลนฤมิตร, โปรแกรมจำลองสังคม 3 มิติ, วิปัสสนากัมมัฏฐาน

1. บทนำ

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ได้ส่งผลกระทบต่อวิถีชีวิตของผู้คนเป็นวงกว้าง เกิดการเปลี่ยนแปลงทั้งในด้านเศรษฐกิจ สังคม การท่องเที่ยว และโดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านการศึกษา ที่สถานศึกษาต่าง ๆ ไม่สามารถจัดการเรียนการสอนได้ตามปกติ รวมถึงวัดวาอารามและสถานปฏิบัติธรรมต่าง ๆ ทั้งหลาย ที่เป็นที่ชุมนุมชนของผู้คนจำนวนมาก มีความเสี่ยงสูงที่อาจจะมีการแพร่ระบาด